



Adina Iancu


Cetățenie: română

Gen: Feminin

CONTACT

 410333 Oradea, România

 adinaiancu415@gmail.com

 (+40) 755847977

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Autism Voice București, România

Psiholog

mar. 25 – mar. 25

Am oferit sprijin și consiliere copiilor și tinerilor autiști înscriși la programele asociației și am participat la organizarea și desfășurarea acestor programe.

Centrul Școlar de Educație Incluzivă „Cristal” Oradea, România

Profesor psihopedagog

31 aug. 23 – 1 sept. 24

Conceperea și implementarea de activități cu copiii de vârstă preșcolară cu cerințe educaționale speciale atât în grupă, cât și în cabinet.

- stimulare multisenzorială
- activități de stimulare a limbajului
- educație psihomotrică

Ajungem Mari Oradea, România

Voluntar

oct. 20 – iun. 22

Lucrez la Centrul de Zi din Sânnicolau Român cu copii provenind din familii defavorizate. Coordonez activități educative în care participă acești copii. Unul dintre proiectele importante a fost cel legat de siguranța în mediul online.

Oradea, România

Creator de conținut video

dec. 19 – În curs

Din ianuarie 2020 am început acest proiect de suflet (o serie de materiale video postate pe YouTube) de a le împărtăși oamenilor despre ce înseamnă avantajele de a fi om cu Asperger cât și lipsurile, dificultățile. Ca un fel de analiză SWOT. Căci un om cu Asperger are atât puncte forte pregnante cât și vulnerabilități la fel de pregnante.

Oradea Toastmasters Oradea, România

Vicepreședinte Membri

feb. 21 – iun. 21

Oradea Toastmasters este un club de public speaking și leadership afiliat Toastmasters International. Sunt membru al clubului din octombrie 2019 și în prezent.

Ca VPM, rolul meu a fost acela de a asigura coeziunea membrilor clubului și motivarea persoanelor care participă cu regularitate la ședințe să devină membri. Fac parte din boardul clubului, asigurând alături de alți colegi aleși bunul mers al acestuia.

Grupul Pont și Erasmus+ în colaborare cu Ministerul Tineretului și Sportului -, România

Lucrător de tineret

apr. 21 – iun. 21

A fost primul meu eveniment de consultare a tinerilor. Am avut de făcut consultări pentru Bihor timp de 2 ore în care am încercat să extrag de la tineri cum se simt, ce au nevoie după pandemie, ce dificultăți le-a adus pandemia și cu ce i-ar putea ajuta pe colegii lor. De asemenea cum se simt la început și la final. Am avut două ședințe de instruire de câte 4 ore pentru folosirea echipamentului tehnic și discuții legate de situații care pot apărea. (de exemplu: ce energizant să folosim dacă tinerii sunt mai mulți cu camerele închise, facem un joc în care le spunem că toți stăm cu camerele închise și că

voi spune o serie de afirmații. Când se regăsesc într-o afirmație să pornească camera. Ex: Am un cățel. Am ochii verzi. Fac sport. Îmi place înotul. Mănânc seara târziu. Beau Cola. Beau ceai de lavandă.)

Prietenul care ascultă Cluj-Napoca, România

Active listener; content writer

mar. 20 – nov. 20

„Prietenul care ascultă” este un serviciu unde oamenii se pot înscrie, vorbitori de română și engleză, pentru a fi ascultați apărut pe baza nevoilor furnizate de apariția carantinei la Cluj și cuprinzând oameni din București și Cluj, sediul fiind la Cluj-Napoca.

Am fost voluntar cu rolul de a asculta activ persoanele care apelau la acest serviciu. De asemenea, am promovat activitățile organizației prin postarea de articole elocvente pe pagina de Facebook.

Ministerul tineretului și sportului Bucuresti, România

Lucrător de tineret

11 nov. 20 – 26 nov. 20

Alături de Andrei Popescu, trainerul nostru pe cele 10 zile, am făcut 60 de ore de pregătire. Am învățat metodele de consultare. Am făcut învățare experiențială prin care am învățat să jonglăm. Super tare! Am ascultat melodii faine de jazz dimineața. Am făcut misiune imposibilă cu 10 taskuri în 30 de minute. Ne-am distrat și am creat bonding dincolo de ecran. Am învățat despre photovoice, open space, cafenea publică și unde e cel mai bine să se folosească fiecare. Iar la final am făcut un proiect de implementare pentru tineri pe care l-am prezentat la examen în 2 decembrie 2020.

Asociația de Responsabilizare și Dezvoltare a Tineretului Oradea, România

Voluntar HR & Marketing

oct. 18 – nov. 19

M-am implicat activ în conceperea campaniei de atragere de noi membri în asociație

Am asistat la interviurile de recrutare a noilor membri, adresând întrebări candidaților

Am participat la Școala de Vară organizată de asociație, experiență care mi-a dezvoltat abilități de crowd management și prezentare.

Asociația Autism Transilvania Cluj-Napoca, România

Asistent de terapie

sept. 17 – apr. 18

În cadrul Asociației Autism Transilvania am efectuat stagiul de practică în postura de asistent de terapie alături de psihologul Ciprian Vasiiu. Am observat tehnicile folosite în terapie, am ajutat cu pregătirea materialelor, am înțeles ce înseamnă tehnici de relaxare.

De asemenea, am ajutat în promovare în cadrul zilei de 2 aprilie 2018 unde am fost prezenți în Parcul Central cu activități dedicate Zilei Internaționale a Autismului. Timp de 2 ore am fost mascota Minnie și am îmbrățișat copiii, am făcut poze cu ei și am immortalizat momente de la activitățile desfășurate.

Organizația Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, România

Voluntar, Departamentele Imagine & PR, Proiecte

sept. 15 – iun. 17

- Am fost voluntar în campania de donare de sânge organizată de UBB în noiembrie 2016.
- Am participat la Atelierul Digital susținut de Google unde am învățat despre crearea unei prezențe online, publicul-țintă, cui i se adresează un produs și în funcție de aceasta ce mijloace de promovare e necesar să folosim.
- M-am implicat în promovarea festivalului studentesc UBB din aprilie 2016.
- Am învățat să lucrez pe structura unui proiect privind sumarul proiectului, justificare, scop și obiective, grup-țintă, beneficiari și activitățile proiectului. Am realizat după acest model designul unui proiect care privește educația financiară a studenților cu organizarea de sesiuni de discuții și cutiuța economiei.
- M-am ocupat în februarie-martie 2017 de Caravana UBB, care presupune un traseu prin țară pentru a promova Universitatea. Din această experiență am învățat mai multe despre vorbitul în public, despre cum să transmiți stări de entuziasm pe lângă transmiterea conținutului propriu-zis

AIDA Asociația pentru Initiative Durabile - Alternative Cluj Napoca , România

Actor la teatru de forum

dec. 16 – 15 feb. 17

Alături de Paula Bravo Sanchez, psiholog și voluntar SEV din Spania, am luat parte la un proiect de 4 săptămâni numit ACTOPIA (2 întâlniri pe săptămână) pe tema egalității de gen, a diversității sexuale și a discriminării pe baza acestei diversități. La sfârșitul celor 8 întâlniri am avut o reprezentație la Cinema Mărăști de o oră și 15 cu participarea publicului și am avut alături o fată din Filipine, Lena din Germania și Mjd din Katar.

Incubator107 Oradea, România

Promoter

sept. 14 – nov. 15

Incubator107 este un loc în care oamenii au ocazia să își prezinte abilitățile într-un domeniu anume, un liant între meșteri și persoane cu diverse pasiuni care învață deprinderi și le transmit mai departe („locul unde oricine poate învăța pe oricine oricine”).

În Oradea suntem din 2012 ani și am activat ca promoter în mediul online în special, promovând evenimentele și atelierelor organizate. Prin intermediul Incubator107 am participat la organizarea și promovarea unor ateliere de dezvoltare personală, coaching, programare neurolingvistică, kendo, filozofie, programare pe calculator, aerial stretching (gimnastica în hamac).

De asemenea, am contribuit la organizarea diurnelor și nocturnelor, evenimente în cadrul cărora se anunțau ateliere din perioada următoare, pregăteam gustări, promovam momente artistice. Din noiembrie 2014, am avut 5 astfel de evenimente (Nocturna Bursa Voluntarilor, Petrecere de Crăciun, Cele 7 minuni ale Lunii, Diurna Regală 2 ani, Carnavalul frunzelor).

SOS Autism Oradea, România

Asistent voluntar

mar. 12 – sept. 13

În cadrul asociației am interacționat cu copii cu autism prin activități precum dansul și pictura.

Das Wiener Kindertheater Oradea, România

Actor

ian. 10 – dec. 12

Membriu al echipei de teatru „Teatrul Vienez” din Oradea. În cadrul echipei am făcut diverse exerciții de comunicare, dicție și alături de coordonatorii dedicați am luat parte la punerea în scenă a trei piese de teatru la Oradea și în cadrul unui festival de teatru de la Satu Mare din iunie 2012.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

MAR. 24 – IUL. 24 Oradea, România

Adeverință de participare la program de formare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar Casa Corpului Didactic a Județului Bihor

- Rolul activităților motrice în dezvoltarea copiilor și preșcolariilor (martie 2024)
- Abordări alternative de recuperare și integrare – Strategii-cheie și rolul facilitatorului în adaptarea elevilor cu CES/TSI (tulburări de învățare, ADHD, autism etc.) la mediul școlar (iunie 2024)
- Terapiile prin medie artistică – punte între abilitate și dizabilitate. Utilizarea muzicii, a dansului și a artelor plastice în dezvoltarea personalității și recuperarea elevilor cu cerințe educative speciale (iulie 2024)

MAR. 24 – APR. 24 online

Diplomă de absolvire a cursului de inițiere în domeniul surdocecității Sense Internațional România

- Ce înseamnă surdocecitatea, care sunt principalele tipuri și cauze, noțiuni de bază privind anatomia și fiziologia simțurilor: văz, auz și tactil.
- Cum să evaluezi un copil cu surdocecitate, care sunt principalele instrumente utilizate și tipuri de intervenție.
- Cum comunică persoanele cu surdocecitate.
- Noțiuni fundamentale privind orientarea și mobilitatea în contextul surdocecității.
- Elemente de bază privind dezvoltarea socială și personală la persoanele cu surdocecitate.
- Noțiuni și particularități la adultul și vârstnicul cu surdocecitate.

20 – 22

Masterat în Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională Universitatea din Oradea

Site de internet www.uoradea.ro

15 – 19 Cluj-Napoca, România

Licență în Psihologie Universitatea Babeș-Bolyai

Site de internet www.ubbcluj.ro

17 MAI 16 Cluj-Napoca

Participant la Cognitive Neural Mechanisms of Human Memory Departamentul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai

31 MAR. 16 – 2 APR. 16 Cluj-Napoca, România

Participant la Conferința de Medicină HEART 2016 Organizația Studenților Mediciniști

Site de internet <https://heartcluj.com/>

11 – 15 Oradea, România

Diplomă de bacalaureat, profil uman, specializarea Filologie Colegiul Național Mihai Eminescu

Site de internet <http://www.eminescu.rdsor.ro>

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală B2

Exprimare scrisă B2

Citit C1

Conversație B2

Scris C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Navigare Internet | Microsoft Word | Microsoft Excel | Microsoft PowerPoint | Zoom | Social Media | Utilizarea bună a programelor de comunicare (E-mail, messenger, skype, Viber ș.a)

ALTE COMPETENȚE

Competențele mele

Comunicare, colaborare și creativitate

Soluționează probleme

- gândește analitic | găsește soluții pentru probleme

Comunicare, colaborare și creativitate

- gândește creativ

Desfășoară activități de spectacol și divertisment

- merge la spectacole

Lucrează cu alții

- are spirit de echipă

Obțin informații prin interacțiune verbală

- practică ascultarea activă

Redactează texte și compun muzică

- desfășoară activități de copywrite

Competențe în materie de informații

Gestionează informații

- organizează informațiile

Competențe manageriale

Organizează, planifică și programează lucrări și activități

- prioritizează sarcinile

Programe și calificări generice

Competențe și dezvoltare personale

- comunicare

PUBLICAȚII

2022

Iubăreț de inimă albastră: Povestea unui Aspie

Volum autobiografic cu elemente ficționalizate, memoriu, jurnal

Autori Annellisse Wilson | **Editura** Celestium