

Informatii personale

Richard M.

Educatie & Formare Profesionala

2018-2022

Diploma de absolvire a liceului

Liceul de Arte Plastice “Nicolae Tonitza”, București, Romania
Departamentul “Arte Textile”

Diploma de bacalaureat

- Evaluarea competențelor lingvistice în limba engleza - Examen: FCE; nivel B2 recunoscut si echivalat cu proba “C”
- Evaluarea competentelor digitale - Examen: ECDL PROFIL BAC recunoscut si echivalat cu proba “D”

Certificat de calificare nivel 4

ARTE PLASTICE, ARTE DECORATIVE

I. ABILITĂȚI CHEIE:

1. Exprimare în desen, culoare și volum prin forme
2. Creatii de forme bi și tridimensionale în tehnici artistice specifice specializărilor;
2. Igiena și securitatea muncii;
3. Utilizarea calculatorului și procesarea computerizată a imaginii;
4. Comunicare în limbă străină;
5. Dezvoltare personală în scopul obținerii performanței artistice;
6. Lucrul în echipă.

II. UNITĂȚI DE REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII TEHNICE ARTISTICE GENERALE:

1. Realizarea lucrărilor de bază prin studiul disciplinelor fundamentale în domeniul Artelor Vizuale;
2. Realizarea transpunerii tehnice în materiale a probei practice specifice fiecărei specializări;
3. Realizarea proiectelor/lucrărilor de specialitate;
4. Evaluarea finală a realizării și a susținerii proiectelor/lucrărilor de specialitate.

III. UNITĂȚI DE REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII TEHNICE ARTISTICE SPECIALIZATE:

1. Realizarea probei practice în specializarea candidatului;
2. Realizarea proiectelor/lucrărilor pe teme plastice stabilite de Comisia de specialitate și aprobate de Consiliul de Administrație,
3. Realizarea tehnica în profilul specializării.
4. Categoriile de ocupații accesibile titularului certificatului: "TEHNICIAN PENTRU TEHNICI ARTISTICE"

2022-2024

2 ani de studii

Universitatea Națională de Arte din București; București, Romania
Departamentul "Arte Textile & Design Textil"

2024-2026

Studii universitare de licență (în curs)

Universitatea din București; Facultatea de Sociologie și Asistența Socială; București, Romania
Domeniul Sociologie
Programul de studii Antropologie
Studii de licență în curs de desfășurare

Proiecte & Expoziții

- "Noaptea Muzeelor 2019" [Diploma de participare]
- "Împarte Bucurie" (Iunie 2021) [Diploma de merit]
- "Prin formă și culoare, o sansă pentru fiecare" – Februarie 2020 [Diploma de participare]
- ARIADNAE XXVII - Expoziție de artă textilă ARIADNAE XXVII (31.03 - 30.04.2023); Galeria de artă Art Nouveau a palatului culturii - Tg. Mureș

Voluntariat & Experiență Profesională

- "Autism Voice Institution" [Voluntariat] - (Iulie 2024 - Septembrie 2024)
 - Abilitățile esențiale pe care le-am utilizat în cadrul voluntariatului au fost creativitatea, atenția la detalii, o stare calmă și răbdarea.

- Folosind abilitățile menționate mai sus, am reușit să realizez opere de artă atât pentru copiii care au venit în instituție, cât și pentru terapeutele care lucrează acolo. Acestea mi-au spus ce să desenez sau pictez, iar eu am executat “comenzile”. Feedback-ul primit a fost unul pozitiv din partea lor.
 - De asemenea, atenția la detalii și abilitatea de a asculta alte persoane atunci când am asistat la niște workshop-uri cu persoane care au autism. Am observat tot ce au spus copiii și ce au făcut, iar eu mi-am notat.
- **“Coca Cola HBC Romania” [Internship in cadrul departamentului de Resurse Umane, respectiv People & Culture] - (20 Mai 2025 - 30 Mai 2025)**
 - Competențele pe care mi le-am dezvoltat în cursul acestei experiențe de practică sunt managementul timpului; îmi dau seama cât de importantă este această abilitate, mai ales într-o mega corporație. Această abilitate este dovedită prin organizarea programului meu de facultate și practică într-un Google Spreadsheet.
 - Alte abilități dezvoltate pe parcursul stagiului de practică sunt cum să gândesc ca un CEO, faptul că documentarea poate să dureze chiar și trei zile, unele task-uri nu durează o zi.
 - Totodată, mi-am utilizat abilitățile de observare, pentru a îmi nota fenomenele pe care le observ în cadrul unei companii, precum cultura organizațională, multiculturalism, dinamici sociale, cum reflectă peisajul corporației imaginea acesteia, etc.
 - Având în vedere faptul că am învățat în ce anume constă cultura organizațională și work culture, o să îmi fie mult mai ușor să integrez aceste învățături de minte la locul de muncă.
- **IRES - Institutul Roman pentru Evaluare și Strategie [Operator Call Center; contract determinat] - (08.09.2025 - 3.10.2025)**
 - Primul meu job, deși a fost pe contract determinat. Am învățat că a fi un operator call center nu este un job deloc ușor, iar acesta este de respectat.
 - Am avut nevoie să accept refuzurile oamenilor în a-și completa chestionarele; deseori mi s-a întâmplat ca oamenii pe care i-am apelat să primesc refuz să mi se răspundă chestionarelor.
 - Pe durata experienței mele de job, am întâmpinat și dificultăți cu persoane temperamentale volatile. În acele momente, am avut nevoie să mă confrunt cu răspunsuri neplăcute și să rezist.
 - De asemenea, am învățat că uneori este necesar să faci taskurile să-mi fie mie ușoare. Spre exemplu, am avut un script pe care a trebuit să-l urmez atunci când am vorbit cu oamenii la telefon, iar acesta nu s-a potrivit cu stilul meu, iar eu am avut nevoie să îl ajustez să mi se potrivească.

- Dacă ar fi să rezum această experiență, ar fi reziliența - de a avea nevoie să mă confrunt cu oameni diverși.

- **“Homelessness Counts” [Voluntariat; Inițiativă europeană, coordonată de KU Leuven – LUCAS] - (11 Octombrie 2025)**
 - Sincer, m-am simțit foarte anxios, dar am învățat ceva din asta. A fi calm, stăpân pe sine și relaxat este esențial atunci când chestionați persoane fără adăpost. Și, desigur, și aceștia sunt oameni cu emoții și cu povești.
 - Important de reținut este să nu merg repede-înainte spre persoanele cărora doresc să le dau un chestionar, și nici să vorbesc cu voce tare.
 - Aceste lecții mă vor ajuta în viitor ca antropolog sau sociolog. De exemplu, să știu cum să abordez aceste grupuri, totodată să îmi dau seama că toată lumea, indiferent de clasa socială și circumstanțele în care se afla, au o poveste pe care merită să fie văzută și ascultată. Generozitatea și bunătatea sunt valori pe care le-am utilizat în cadrul acestei experiențe de voluntariat.
 - În cadrul acestui context, mi-am utilizat abilitatea de a face observare participativă cât am fost pe teren; m-am uitat la colegile mele cum au completat chestionarul alături de persoanele fără adăpost. Observarea participativă a contribuit la abilitatea mea de a observa și a îmi lua notițe ce să fac și ce să nu fac pe viitor.
 - Reflexivitatea și introspecția sunt abilități esențiale în antropologie.

- **“Asociația Studenților de la Sociologie și Asistența Socială” [Voluntariat] - (Noiembrie 2024 - Februarie 2025); (Noiembrie 2025 - Prezent)**
 - Prima dată m-am alăturat în Noiembrie 2024, iar în Februarie 2025 am ieșit din asociație, însă din Noiembrie 2025 m-am realăturat în asociație.
 - Ce pot să zic că am învățat din această experiență este că atunci când ai probleme personale, să nu renunți la voluntariat sau o asociație, ci să iei o pauză dacă totul devine prea mult.
 - De asemenea, mi-am dezvoltat abilitatea socială; munca în echipă, abilitatea de a tolera colegii cu care nu mă înțeleg bine, formarea unei comunități de studenți prin activități interactive și timpul petrecut cu alți voluntari prin teambuilding-uri, proiecte și traininguri lunare.
 - În urma activităților interactive și a teambuilding-ului, am învățat în ce constă o asociație prin crearea unei asociații ficționale (i.e. nume, scop, departamente, imn, slogan, activități, tradiții, cultura organizațională, logo, etc.).
 - Totodată, am avut oportunitatea de a face networking cu alte persoane din asociația studențească.